

Dogfitnesshold

Hos DAF Silkeborg



Emilie Munkholm udbyder et dogfitnesshold ved Dansk agility forening Silkeborg.

På dette kursusforløb lærer du hvordan du på bedste måde kan styrke din hund, både muskulært, men også styrke balancen, kropskontrollen og selvtilliden.

Vi vil træne en lang række øvelser, som styrker hundene på bedste vis.

Derudover er det en sjov træningsform, uanset om træningen står alene eller som supplement og variation til andre træningsformer.

Alle kan være med på holdet uanset alder, lige fra familie- til agilityhunde. Øvelserne bliver målrettede til de hunde der går på holdet.

Udover dogfitnessøvelserne, lærer du også mange forskellige opvarmningsøvelser til din hund, ligesom du også lærer hvordan man strækker hunden ud efter træning.

Til sidst i forløbet udleveres en øvelsesplan målrettet til din hund, med øvelser du kan fortsætte med at træne hjemme.

Træningen foregår ved Dansk Agility Forening Silkeborg, Viborgvej 77, 8600 Silkeborg.

Holdet kommer til at køre over 4 træningsgange á cirka 60 minutters varighed.

Vi kører med små hold med maks. 5 personer på hvert hold, så alle får mest muligt ud af træningen.

Hold 1 træner fra kl. 17:00-18:00

Hold 2 træner fra kl. 18:15-19:15.

Vi træner følgende datoer 02/10, 09/10, 16/10 og 23/10.

Vi træner udendørs, men kan rykke under halvtag i tilfælde af dårligt vejr.

I bedes medbringe de bedste godbidder, fast line og vand.

Prisen er 500 kr. for de fire træningsgange.

Det er ikke muligt, kun at tilmelde sig en enkelt dag.

Betaling sker til Emilie via kontooverførsel eller mobilepay.

I modtager en faktura på mail.

Tilmelding sker efter først-til-mølle-princippet til

Camilla Gulddammer på SMS 40318455.

Efter behov oprettes der en venteliste.

